

AGNIESZKA KARPIŃSKA

UKOŃCZYŁA SZKOLENIE

**„ANOREKSJA I BULIMIA. TERAPIA POZNAWCZO
– BEHAWIORALNA ZABURZEŃ ODŻYWIANIA”**



10 - 11.10.2020



20 GODZ. DYDAKTYCZNYCH W TERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ



PROGRAM SZKOLENIA:

- Obraz kliniczny bulimii i wywiad diagnostyczny.
- Motywacja do leczenia w bulimii – techniki terapeutyczne.
- Diagnoza i wyrównanie stanu somatycznego.
- Wprowadzenie stabilnego wzorca odżywiania – eliminacja diety i produktów zakazanych.
- Wprowadzenie stabilnego wzorca odżywiania – eliminacja diety i produktów zakazanych.
- Radzenie sobie z negatywnymi MA dotyczącymi jedzenia.
- Elementy mindfulness, jako odpowiedź na dysfunkcję regulowania emocji w napadach objadanie się.
- Praca z poczuciem własnej wartości – techniki terapeutyczne.
- Aspekty pracy z rodzicami nastolatków chorych na zaburzenia odżywiania.
- Obraz kliniczny anoreksji i wywiad diagnostyczny.
- Przyczyny anoreksji.
- Egosyntoniczność anoreksji, czynniki podtrzymujące chorobę.
- Motywacja do leczenia – techniki terapeutyczne.
- Ocena i wyrównanie stanu somatycznego.
- Behawioralny program rehabilitacji wagi.
- Praca nad MA dotyczącymi jedzenia oraz listą produktów zakazanych i trudnych

PROWADZĄCY

Mgr Katarzyna Smólska - Łynka
psycholog, psychoterapeuta



OŚRODEK „POZA SCHEMATAMI”

Dr n. med. Artur Kołakowski
specjalista psychiatra
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży
psychoterapeuta, supervisor